

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Мармыжанская средняя общеобразовательная школа»
Советского района Курской области

ПРИНЯТО

Управляющим советом

Протокол № 5
от 18.05.2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы 

Е.А. Атанова
Приказ № 2-77 от 19.05.16 г.



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2, статья 59); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 с изменениями, внесенными Постановлениями Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «О внесении изменений в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях» от 29.06.2011 г. № 85, от 25.12.2013 г. № 72, от 24.11.2015 г. № 81; Устава муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Мармыжанская средняя общеобразовательная школа» Советского района Курской области.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Мармыжанская средняя общеобразовательная школа» Советского района Курской области.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися школы, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе – 33 недели;
- во 2-8, 10 классах – 34 недели;
- в 9, 11 классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверть (1 - 9 классы) – 4
- полугодие (10-11 классы) – 2

2.5. Обучение в школе ведется:

- в 1- 11 классах по пятидневной учебной неделе;

Обучение ведется в одну смену.

2.6. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» (в действующей редакции) для облегчения процесса

адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

После третьего урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.9. Расписание звонков для 2 - 11 классов

Расписание звонков 2 - 11 классов

Уроки	Время
I урок	08.30 – 9.10
II урок	09.20 – 10.00
III урок	10.15 – 10.55
IV урок	11.10 – 11.50
V урок	12.05 – 12.45
VI урок	12.55 – 13.35
VII урок	13.45 – 14.25

2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 класс – при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс – при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс – при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс – при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс – при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 9 класс – при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы – при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями, к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.12. Учебной единицей занятий является урок.

2.13. Внеурочные занятия начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

2.14. Часы факультативных занятий, курсов по выбору, элективных учебных предметов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, сроки которых регламентированы календарным планом графиком.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы.